

Pautas de accesibilidad a considerar en word, pdf, imágenes y redes sociales.

Este material es una síntesis y tiene la finalidad de facilitar ciertas pautas de accesibilidad importantes para reducir barreras para todas las personas con foco en personas con discapacidad.

Programa FCEN Sin Barreras. Agosto 2023.

sinbarreras@de.fcen.uba.ar

Textos

1. Word

- Utilizar fuentes Sans Serif o Palo Seco, por ejemplo: Arial, Calibri).
- Tamaño 12. Utilizar interlineado.
- Alinear textos a la izquierda.
- Preferentemente no usar mayúsculas.
- No cortar palabras y evitar siglas (o explicar su significado).

Textos

1. Word

- No abusar del uso de viñetas.
- Si contiene imágenes, diagramas y/o gráficos, hacer una breve referencia junto a los mismos (descriptiva o informativa).
- Evitar transmitir información exclusivamente a través del color.
- Guardar el documento con un nombre que refiera al contenido.
- Evitar los textos en columnas.

2. PDF

- Hay una opción de PDF accesible. Se debe poder exportar el documento a formato word para trabajar sobre él.
- Hay que considerar todo lo mencionado para Word.

3. Power Point:

- **Hay que considerar todo lo sugerido para Word.**
- **Mantener el formato en toda la presentación.**
- **Utilizar frases cortas.**
- **Organización clara y coherente de la información.**
- **Evitar la sobrecarga de información textual o de imágenes.**
- **Power Point tiene un espacio para describir las imágenes que se utilizan, es importante hacerlo.**

Piezas gráficas, en cualquier formato de archivo.

- Las imágenes, diagramas y/o gráficos e iconos, deben tener una breve referencia (descriptiva o informativa).
- La representación de personas debe:
 - intentar no reproducir estereotipos: por ejemplo cuidar no representar la temática con hombres blancos usuarios de silla de ruedas manual o, por ejemplo que sean las personas con discapacidad quienes reciben explicación de otras personas sin discapacidad.
 - incluir personas con diversidad de cuerpos, incluyendo personas con discapacidad.

Contraste y color: que haya contraste entre la tipografía y el fondo.

- Utilizar 1 o 2 colores.**
- Utilizar fondos lisos -sin estampados-**
- Evitar fondos brillosos.**
- En lugar de utilizar una paleta de colores rojo y verde, considere la posibilidad de utilizar una paleta similar de colores magenta y verde.**
- Al utilizar punteros, considerar que del espectro de colores, el puntero rojo puede no ser visible para muchas personas daltónicas.**

Uso de imágenes:

- Utilizar imágenes e íconos solo si añaden información al texto.
- Formatos JPG o PNG (imagen /flyer)
- Flyer: la imagen debe llevar texto alternativo (breve descripción de la imagen).

Redes Sociales

En relación al texto:

- Utilizar lenguaje sencillo y claro.
- Aclarar siglas utilizadas.
- Indicar si hay enlaces a sitios web de la siguiente manera: ingresá en el siguiente enlace, link, sitio web:

Imágenes:

- Las imágenes deben ser descriptas.
- No utilizar imágenes escaneadas como adjuntos.
- No utilizar formatos GIF ya que no son accesibles.
- Subir videos y contenidos accesibles y/o describir los videos y contenidos.

Más allá de estas consideraciones generales, siempre que sea posible, consultar con las propias personas para saber si hace falta tener en cuenta algo más ya que la diversidad es la regla, no la excepción.

Sugerimos tomar cada oportunidad para aumentar la participación y el sentido de pertenencia, ya que esto abona al bienestar de todas y todos.

Se agradecen especialmente los aportes para esta síntesis de Verónica González Bonet y de Pilar Cobeñas.

Programa Sin Barreras agosto 2023
sinbarreras@de.fcen.uba.ar